



Réunion CODIR du CAF Garlaban du 28/03/2023

Présents : Jean-Jacques, Lydie, Micheline, Camille, Pierre G, Marie, Lolo, Hérald, Romain, PierreS.

Absent excusé : Stéphane, Sylvaine

Invité : Michel Benoit

Table des matières

1 . Organisation du bureau.....	1
2 . Activité escalade.....	2
3 . Ecole d'aventure.....	3
4 . Les sorties du club.....	4
5 . Les formations.....	6
6 . Nouveauté pour les sorties sur le site WEB.....	6
7 . Nouvelles arrivées et activités.....	7

Action Lydie : mettre en ligne les PV des réunions AG, les CR des CODIR.

1 . Organisation du bureau

Sylvaine a envoyé un mail pour indiquer sa volonté de démissionner du codir.

L'assemblée prend note de cette décision.

Vote pour officialiser le secrétaire général. Un candidat : Pierre SIMON.

Validé à l'unanimité.



2 . Activité escalade

2.1 Les jeunes

Atuellement nous avons deux écoles d'escalade : les lundis soir pour les enfants (8-12 ans) et les jeudi soir pour les ados (12-18 ans),

- Les Jeudis (mur du bras d'Or) de 18h à 19h45 : Pierre & Lydie, aidés de Marie Stupp et Christine R. Tous les premiers jeudi du mois nous proposons une séance de bloc. Nous essayons aussi de faire une sortie par trimestre en extérieur. Proposition : en mai et juin, proposer une sortie (par mois) à la ciotat ou au miroir. Jean-Jacques trouve que l'organisation d'une sortie par semaine serait trop contraignant. Marie ajoute « attention à la surveillance ».
- Les lundis (mur de Saraute) de 18h à 19h45 : Jean-Jacques, Morgan et Thérèse. Concernant les lundi soir : il y aura peut-être un problème d'encadrement l'an prochain, car :
 - trop compliqué pour Morgan (problème d'organisation perso),
 - Jean-Jacques commence à se lasser, depuis plus de 10 ans, mais pense que ce serait dommage d'arreter l'école d'escalade,
 - On espère que Thérèse pourra continuer.

Action Jean-Jacques : un mail à tous les adhérents pour demander de l'aide pour encadrer l'école d'escalade du lundi.

Morgan propose d'organiser une sortie mensuelle, avec les jeunes des deux écoles. Par exemple toujours le même samedi du mois (1er, troisieme pour joris). Attention aux dates des vacances scolaires.

Pour l'an prochain, nous pourrions augmenter le tarif de l'école d'escalade, car actuellement la part enfant pour le club est de cinq euros, le reste de la cotisation est reversé à la fédération ffcam.

Proposition : passer à 20 euros pour la part club.

Marie : attention si certaines familles n'ont pas les moyens de payer cette augmentation.

Autre proposition : prendre un BE, payé par le club. Le budget serait d'envion 1500 E / an (pour 2h / semaine) Dans ce cas on pourrait financer ce cours en partie avec les cotisations, et avec une demande de subvention dédiée. On ne va pas le faire l'an prochain, mais on peut garder l'idée pour plus tard.

Une sortie pour des jeunes en difficulté, les jeunes de l'association "l'Abri" est organisée une fois par mois environ. Cela concerne deux à trois jeunes, l'encadrement est particulièrement lourd car il faut quatre adultes pour encadrer ces jeunes.



2.2 Les adultes

Le jeudi soir, en plus du mur en accès libre pour les adhérents de 19h30 à 22h, nous (Pierre, Lydie) proposons des sessions d'initiation / perfectionnement pour les adultes. Il y a eu une première session en octobre/novembre, la seconde est en cours puisqu'elle est prévue sur mars/avril.

Par ailleurs Lydie propose également une sortie escalade « tranquille » tous les lundis au miroir.

Certains adultes souhaitent venir grimper avant 19h30.

Action Jean-Jacques : mail pour un sondage, pour savoir qui souhaiterait commencer plus tôt. En fonction des réponses on ajustera éventuellement la plage des horaires pour les adultes.

Marie : l'escalade en extérieur reste une pratique en binôme, individualiste. Le groupe whatsapp escalade est utilisé pour signaler certaines sorties, mais peu de personnes l'utilise.

3 . École d'aventure

Le principe : 14 jeunes font une sortie un week-end par mois, pour des activités variées (escalade, ski, spéléo, randonnée, orientation...) encadrées par Jean-Jacques, Pierre, Lydie, Michel.

idée : ponctuellement intervention d'autres encadrants (Pierre G : cascade de glace, Hérald : grande voie ? TA ?).

Quelques sorties :

avant-dernière sortie : ski, avec Michel, Francine, Morgan, Pierre, Lydie

dernière sortie : course d'orientation avec JJ, Pierre, Lydie

prochaine sortie : spéléo avec Michel, Pierre, Lydie

Rassemblement : un grand rassemblement des écoles d'aventure du 9 au 13 juillet 2023 à Ailefroide, organisé par la FFCAM PACA. Hérald viendra avec nous.

Pour le canyon : on'a pas de combinaison pour les ados, donc pas de canyon. Les loueurs sont fermés le dimanche. Il nous faut des combinaisons de taille enfant. Une demande de subvention est en cours. Le devis est de 3000 Euros pour 16 combinaisons. Le département payerait la moitié.

Camille se propose d'aider pour encadrer une sortie canyon avec l'école d'aventure en juin ou septembre.



4 . Les sorties du club

4.1 Bilan des dernières sorties

Week-end à la Fontasse avec la CAF Perpignan : sympa, à refaire. On est invité à Perpignan pour leur grand rassemblement en 2024.

Week-end neige / salsa : bien passé, juste un petit bémol, car nous avons eu quelques blessures (genoux, cheville), et un ski perdu (Micheline), 3 paires de raquettes abimées.

Stéphane : aurait bien aimé que tous les encadrants se regroupent en amont (pour discuter des itinéraires, du matériel...)

Week-end raquette (Stéphane) : bien passé, sauf la météo du samedi, un peu loin (trop de Km) au fond du queyras.

Idée pour l'an prochain : partir plus longtemps, pour éviter de faire de la route par rapport au temps passé dans les activités.

Sorties de Marie en ski de rando, bien jusqu'en février, super neige, beau temps. Vincent et DD ont encadré et ça s'est bien passé. Ensuite un week-end a été annulé à cause de la pluie.

Sortie alpi de Pierre & Matthieu : le tour de la tête de Liejour, avec un vent fort. Bien passé, une petite frayeur lors des 150 m de glissade depuis la pointe haute par Olivier, qui ne s'est pas fait mal, heureusement. Rodolphe a aussi voulu traverser un ruisseau à la nage avec ses skis.

Rando Micheline : on aurait dû être sept on a fini à deux. On a fait la vire des immortelles, avec Joris. La sortie au Bec de Sormiou a été annulée pour cause de mistral.

Sortie grande voie Pierre, Lydie et Thérèse : dans le Destel. (3 cordées : kiwi express, kapadokia, turkish delight), bien passé.



4.2 Les prochaines sorties prévues

Agnielle : séjour à Agnielle du 22 au 26 avril. C'est une gîte ONF en autonomie, peu onéreux si on y va en groupe, et le tarif est dégressif quand on réserve plusieurs nuits.

Annot : camp de l'ascension à Annot du 18 au 21 mai. Le camping est pré-réservé. Les activités possibles sont : rando escalade, spéléo, canyon...

Concernant l'organisation : on verra sur place (JJ)

Orgon : rassemblement des écoles d'aventure Paca du 24 au 25 juin

Autre CAF : école d'aventure du CAF de la CRAU

Activité : escalade, piscine

Corse, Vercors, Beaufortin, Vanoise : Les randonnées itinérantes (Michel, Pierre, Lydie)

GR20 du 27 mai au 4 juin

Tour des hauts plateaux du vercors 12 au 16 juin

Mont aiguille du 17 au 18 juin

Tours du beaufortain du 14 au 18 juillet

Tour des glaciers de la vanoise du 20 au 25 juillet

Rando glaciaire du 26 au 30 juillet

Ailefroide : camp à Ailefroide de Lolo du 14 au 20 juillet

Oisan : tour de l'oisan GR54 du 9 au 23 juillet, avec Marie

Guillestre : camp d'été du 5 au 15 août au camping Eyglie

Italie : canyon : grosse saison de prévue, nombreuses sortie en week-end plus un éjour en Italie fin aout

Alpi : courses d'alpinisme avec Pierre, Lolo

Briançon / Queras : Marie prévoit un séjour de 4 jours de VTT sur Briançon / Queras

Dolomite : Marie prévoit les Dolomites en septembre

Réunion CODIR du CAF Garlaban du 28/03/2021



Plan d'Aups

Rassemblement de rentrée du club au Plan d'Aups

du 23 au 24 septembre

2024

Année prochaine : on fêtera les 150 ans de la fédération. Pour l'occasion il faudra organiser une grande manifestation.

5 . Les formations

UFCA, par Jean-JAcques et Odile

NA1/NA2 : certains cafiste l'on passé. Un remarque remonte : le cursus pour devenir initiateur raquette est trop compliqué, trop long.

SAE/SNE : le cursus est long aussi.

Ski de rando : avec le nouveau cursus, parmi les possibles futurs encadrants : Vincent, Andreas, Rodolphe.

Recyclage alpi

PSC1

6 . Nouveauté pour les sorties sur le site WEB

Lydie a activé la possibilité de faire les fiches des sorties avec le nouveau lien. Pour s'inscrire :

- sur la licence papier (haut gauche) un code internet,
- pour s'inscrire aux sorties : donner son numéro de licence + son code internet personnel,
- chaque encadrant aura son code "encadrant" pour créer ses sorties (on n'utilisera plus la console Seolan).

Dans les paramètres des sorties, on peut ouvrir à tous les cafistes ou seulement au caf garlaban.

Micheline : Les randonneurs du mardi ne veulent pas le faire et pour les sorties du dimanche ça risque d'être compliqué de basculer sur le nouveau système.

Réunion CODIR du CAF Garlaban du 28/03/2021



Jean-Jacques : On n'est pas obligé d'utiliser le site. Ce qui reste obligatoire c'est la fiche de sortie.

Marie : gère une liste d'attente pour les skieurs, donc utilise son propre système basé sur Excel.

Lydie : on peut utiliser la « licence groupe », à partir de cinq personnes, c'est ce qu'on a fait pour le week-end neige / Salsa.

7 . Nouvelles arrivées et activités

Nicolas Armstrong : est un cafiste marseillais qui est en double adhésion avec le caf Garlaban. Il est initiateur surf, équipier diplômé, et auteur de plusieurs topos de la région

(deep water autour de Marseille, Les 100 plus belles grandes voies de Provence)

Jean-Claude Déoune : est en train de se former pour devenir initiateur VTT.

Fin de la réunion à 21h00.